

# Avrupa'nın Kuzeyinde Yüz Ölçümünü Aşan Merkez: Maastricht

Dr. Ümit Akın Dere  
*Pamukkale Üniversitesi Hastanesi*  
*Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı*

Maastricht, Hollanda'nın Limburg eyaletinin merkezi olan bir kenttir. Doğal güzelliği ve Maas Nehri üzerinde yerleşmiş olan mimarisi ile kendine has olan ambiyansı sayesinde insanı hem kendine bağlarken hem de geçmişle bugün arasında hoş bir kompozisyon yaratmaktadır.

Nüfus ve yüz ölçümü olarak Hollanda'nın Amsterdam ve Eindhoven gibi bilinen kentlerinin yanında daha küçük bir kent olmasına rağmen, 9-10 Aralık 1991 tarihinde imzalanan Maastricht Antlaşması gibi, Avrupa ve Dünya ekonomisine etki eden Euro para biriminin kabulünün yanı sıra uluslararası bisiklet yarışları ve sayısız müzayedeler bu kentte yapılmaktadır. Ayrıca, dünyanın ilk 100 üniversitesi arasında yer alan Maastricht Üniversitesi de bu kentin önemli yapı taşları arasında yer almaktadır.

Maastricht Üniversitesinin hem yerel hem de birçok farklı ülkeden almış olduğu uluslararası öğrencilerinin yoğunluğu nedeniyle, eğitim dili İngilizce ağırlıklı olmaktadır.

Benim bu masal kente olan yolculuğum ise ilk olarak asistanlığımda bana fonksiyonel nöroşirürji sevgisini ve merakını aşıl原因 ve ne yazık ki geçtiğimiz yıllarda aramızdan ayrılmış olan saygıdeğer hocam Prof. Dr. Şükrü Aykol sayesinde filizlenmeye başladı. Hareket bozuklukları cerrahisini, Gazi Üniversitesi Beyin ve Sinir Cerrahisi kliniğinde uygulayan hocamızın ben ve benim gibi birçok asistan arkadaşımıza nöroşirürji alanında katkıları saymakla bitmez. Saygıde-



ğer hocam sayesinde tanışmış olduğum derin beyin stimülasyonu konusunda kendimi daha fazla geliştirme isteğim neticesinde yapmış olduğum araştırmalar beni, 2013 yılında ilk olarak gerçekleşeceğini duyduğum Samsun Klinik Nörobilim kursuna götürdü. Kıymetli abilerim, Doç. Dr. Ersoy Kocacı ve Prof. Dr. Yasin Temel hocalarımızın öncülüğünü yaptığı bu kurs sebebiyle kendileri ile temasa geçmem ve onların bana olan yaklaşımları, sonraki akademik tecrübemde ve izlediğim yolda paha biçilemez katkılar sağladı. Ocak 2015 tarihinde ise bu iki akademisyen sayesinde Maastricht Üniversitesi Nöroşirürji ve Nörobilim Departmanına, araştırmacı-gözlemci olarak katılabilme şansım oldu.

Ocak ayının son günlerinde ilk yurt dışı tecrübem olacak olan bu yolculuk, akademik anlamda olduğu kadar yaşam tecrübesi ve kişisel gelişimim açısından da bana çok şey kattı. Bu masal kente ilk vardığım gün bir an için ben ne yaptım demedim değil. Gri bir gökyüzünün altında gotik Avrupa mimarisinin yarattığı o kasvetli hava beni biraz ürkütmüştü. Yolculuğum öncesinde kalacağım yerleşke ve benimle ilgilecek laboratuvar sorumlularından tutun da ön hazırlık olarak neler yapmam gerektiğine kadar defalarca bana yol gösteren Prof. Dr. Yasin Temel'in desteği unutulamaz. Benden önce de ülkemizden birçok araştırmacıya ev sahipliği yapmasının dışında ülkemizde de fonksiyonel nöroşirürjinin gelişmesinde sayısız merkezde aktif olarak rol alan bu bilim insanından yanın da geçirmiş olduğum kısa ama unutulmaz 3 ay boyunca her konuda elimden geldiğince faydalandığımı düşünüyorum. Maastricht'ten ayrıldıktan sonraki süreçlerde de ve hâlâ da kendisi ile görüşme ve tecrübelerinden faydalanma imkânı bulan son nöroşirürjiyenlerden olmanın da benim için ne kadar önemli olduğunu belirtmek isterim.

Maastricht şehrinin iç yapısına bakacak olursa nüfus olarak üniversite ile birlikte kozmopolit bir yapısı olmasına karşın oldukça sakin ve düzenli bir şehir hayatı içermektedir. Üniversite ve hastane yerleşkesi şehir merkezinden yürüme mesafesi ile 30 dakika kadar uzakta olmasına karşın tüm Hollanda'da olmazsa olmaz olan bisiklet ile 10 dakika içerisinde istediğiniz yere ulaşım mümkün olmaktadır. Birçok bölgede araç otopark alanından daha geniş olan bisik-

let park alanları ilk bakışta bizleri şaşırtsa da zaman içerisinde bu görüntüye alışmak ve o kadar çok bisikletin içerisinde kendi bisikletini bulabilme yetisine kavuşmak 1 hafta içerisinde kazanılmakta. Michelin yıldızlı restoranları gibi son derece lüks yerleri de olan bu kentte öğrenciler için de zaman geçirebilecekleri kafe ve barlar mevcut.

Konaklama açısından ise en uygun yer benim düşünceme göre üniversite yerleşkesine 5 dakikalık yürüme mesafesinde olan apart ve otellerdir. Şehir içinde daha lüks ve konforlu yerler mevcut ancak bütçenizi aşabilirler. Benim kalmış olduğum Randwyck Apart Hotel bizim gibi ülkelerden gelen öğrencilerin sıklıkla tercih ettiği bir yer olmakta. Bu otelin üst katlarında daha uygun fiyatlı ve ortak mutfaklı olan odalar tek kişinin kalabilmesi için ideal iken aile olarak kalmak için alt katlarda daha geniş ancak biraz daha maliyetli odalar mevcut. Odaların içeriğinde mikrodalgası olması hayat kurtarıcı olabilir. İnanır mısınız bilmem ama mikrodalgada yapamayacağınız yemek yok diyebilirim. Omletten tutun da uygun kaplarda makarna vb. gıdalara kadar birçok yemeği yapabiliyorsunuz. Tarım ülkesi olması sebebi ile muhteşem patates kızartmalarının tadına bakmayı da unutmayın derim.

Üniversitenin iç düzenine alışmak kolay olmadı açıkçası. Öncelikle birçok yere giriş-çıkış için gerekli olacak üniversite kartını çıkartmanız gerekiyor. Ardından laboratuvar ve klinik arasında olan yolu zihin haritanıza yerleştirmeniz gerekiyor. Bunların hepsi 1 hafta içerisinde tamamlanıyor ama ola ki farklı bir salonda toplantıya katılacaksanız aynı telaşı yeniden yaşayabilirsiniz. Benim gittiğim dönemde benimle ilgilenmesi için Yasin Abi, Melanie adında bir doktora öğrencisini görevlendirmişti. Onun yapmış olduğu çalışmalara elimden geldiği kadar dâhil olmaya çalıştım ve bu sayede mikroskoptan fotoğraf çekebilmek ya da yapılan deneylerin datalarını düzenlemek gibi, cerrahi branşta yetişen çoğu asistanın uzak olduğu konularda tecrübe edinme şansı buldum.

Üniversitenin ilgimi çeken yönlerine bakacak olursak, çok geniş bir çalışma alanı mevcut. Ayrıca hemen hemen tüm tıp fakültesi öğrencileri için uzmanlık öncesi doktora zorunluluğu istiyorlar. Böylelikle her hekim asistanlık öncesi

kaliteli bir laboratuvar çalışması yapma imkânı bulmasının yanı sıra iyi dergilerde yayın çıkartma şansına da sahip oluyor. Bunun dışında akademik personel ile öğrenciler arası ilişkilerde iş konusunda ciddi bir hiyerarşi ve disiplin olduğu kadar sosyal anlamda da bir o kadar denklik ve hoşgörü mevcut. İnsanlar akademik unvanlarını sadece akademik platformlarda tecrübelerini yansıtmak amacıyla kullanıyorlar. Kimse kimse-den gereksiz derecede saygı ve hizmet beklemiyor. Her haftanın programı aylar öncesinden belirlenmiş oluyor. Haftanın belirli günlerinde yapılan toplantılardaki profesyonel sunumlarla, kim çalışmasında ne kadar yol kat etmiş, eksikleri nelerdir ve daha fazla neler yapılabilir şeklinde bilgi alışverişi yapıyor.

Ameliyathane ortamı da yine şaşırtıcı derecede sakin ve mütevazı olmakla beraber ortak giyinme alanları ve insanların kendi sorumlulukları-

nın bilincinde olarak işleri sadece asistan üzerinden yürütmeme şekliyle, akademik olarak ilerlemenin nasıl olacağını ve olması gerektiğini bir kez daha gözler önüne seriyordu. Eğer o günün vakasında bir aksaklık olursa ya da vaka iptali gerçekleşirse yerine hemen başka bir vaka bulmak gibi bir telaş yerine hekim öncelikle laboratuvarına gidip akademik işlerine odaklanmakta; eğer o kısımda da ek bir işi yok ise sosyal hayatına zaman ayırırmaktaydı.

Kısacası 3 aylık kısa serüvenimde ömür boyu unutamayacağım tecrübeler kazandım. Özellikle de bana sadece nasıl bir hekim ya da akademisyen olunması gerektiğinin ötesinde nasıl insan olunması gerektiğini tekrar ve tekrar yaşatan, kendi çevresinde olduğu kadar ülkemizde de saygınlığı her geçen gün artan Prof. Dr. Yasin Temel'e ve onun nezdinde tüm ekibine çok teşekkür ediyorum.

